

Ansprechpartner:



**Christian Lemburg**  
Zertifizierter  
Civil Instructor seit 2009  
Krav Maga Kids Instructor seit 2010,  
Diplom-Psychologe,  
Erfahrung in der Arbeit mit  
Kinder- und Jugendgruppen,  
trainiert Krav Maga seit 2004 in  
Aachen

cl@kravmaga.info

Mobil: +49 178 410 44 39



**Karin Kuckelkorn**  
Zertifizierter  
Civil Instructor seit 2009  
Krav Maga Kids Instructor seit 2010,  
  
Erfahrung in der Arbeit mit  
Frauen und Mädchen,  
trainiert Krav Maga seit 2003 in  
Aachen

kk@kravmaga.info



**KRAV MAGA Consulting Ltd.**  
Am Burgberg 3  
D-52080 Aachen  
(Verwaltung)

Telefon: +49 241 53102030

Telefax: +49 241 53102039

E-Mail: [info@kravmaga.info](mailto:info@kravmaga.info)

Internet: [www.kravmaga.info](http://www.kravmaga.info)



## KIDS KRAV MAGA

Kinder werden in ihrem Alltag oft zur Zielscheibe von Aggression und Gewalt. Im Krav Maga Kids Training lernen Kinder, sich in körperlichen Konfliktsituationen erfolgreich zu wehren.



Das Training fördert Selbstbewusstsein, Ausdauer, Kraft und Koordination und schafft so bessere Voraussetzungen für eine erfolgreiche Selbstbehauptung im Alltag. Durch kindgerechtes Training wie z.B. die Einbindung der Trainingsinhalte in Spielformen kommt auch der Spaß Faktor nicht zu kurz.



### Realistische Selbstverteidigung für Kinder von 10 - 14 Jahren

Krav Maga ist ein ursprünglich in Israel entwickeltes Selbstverteidigungs- und Nahkampfssystem mit dem Ziel der Vermeidung, Verteidigung und Beseitigung aller Arten von Gewalt und Angriffen. Krav Maga ist einfach zu erlernen, die Techniken bauen auf den natürlichen Instinkten des Menschen auf und sind intuitiv unter Stress abrufbar.

Das System wurde für den Einsatz durch Kinder im Hinblick auf Techniken, Trainingsmethodik und Taktik in Bedrohungssituationen speziell angepasst.

Das Training findet

Montags und Freitags von 18:00 - 19:00 Uhr in der Krantzstraße 8, 52070 Aachen statt. Ein Einstieg in das Training ist jederzeit möglich.

Interessenten melden sich bitte bei Christian Lemburg telefonisch oder per Email.

Ein kostenloses Probetraining ist nach Anmeldung selbstverständlich möglich. Die monatliche Trainingsgebühr beträgt 20 EUR.



Unser Trainingsangebot umfasst Kurse für Frauen und Mädchen, berufsgruppenspezifisches Training (Behörden, medizinisches Personal, etc.) sowie ein regelmäßiges gemischtes Training für Einsteiger und Fortgeschrittene an den Standorten:

Aachen

Bonn

Düsseldorf

Köln

Das komplette Trainingsangebot sowie die Trainingszeiten finden Sie unter

[www.kravmaga.info](http://www.kravmaga.info)



by Eyal Yanilov